

Therapieangebote Fachklinik Curt-von-Knobelsdorff-Haus

Basistherapieangebot (für alle Rehabilitanden)

- 4x Woche Suchttherapie Gruppen
- 1x Woche Suchttherapie Einzelgespräch
- Freizeitkompetenztraining
- Ergotherapie
- Sporttherapie: *Wirbelsäulengymnastik / Volleyball / Nordic Walking / Schwimmen*
- Sozialrechtliche Beratung / Sozialtherapie
- Ernährungsberatung
- (Fach)Arztvisiten
- Gesundheitstraining Seminare / Vorträge
- Nachsorgeplanung

Beruflich orientierte Angebote

- Bewerbungstraining
- Stress am Arbeitsplatz
- Soziales Kompetenztraining
- Berufswegplanung bei unsicherer Erwerbsprognose
- Rückkehr an den Arbeitsplatz
- Berufliche Beratung
- Arbeitstherapie Garten / Haustechnik / Gießton

Indikative Angebote (bei Bedarf)

- Entspannungstraining: *PMR / Autogenes Training / Akupunktur*
- Ergotherapie: *Backen/ Töpfergruppe / Kreativtherapie / Achtsames Gestalten*
- Ernährungsberatung: *Einkaufstraining / Lehrküche*
- Raucherentwöhnung
- Angehörigengespräche