

## Das Blaue Kreuz unterstützt suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie ihre Angehörigen.

An über 400 Standorten in über 1.100 Gruppen- und Vereinsangeboten engagieren sich haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende vor allem für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen. Das geschieht auf der Grundlage unseres christlichen Menschenbildes, damit Menschen ihr Ziel erreichen: befreit leben lernen.

### Unterstützung und Hilfe finden Sie ganz in Ihrer Nähe:

Die Begegnungsgruppe Karlsruhe-Stadtmission gehört zum Bundesverband Blaues Kreuz in Deutschland e.V. mit Sitz in Wuppertal.

Unsere Treffen **14 täglich montag's um 18 Uhr**

Der Mensch ist mehr als sein Suchtproblem. Unser Blick ist nicht allein problem- und suchtmittelorientiert.

Mit unserem Angebot begleiten wir Menschen mit und ohne Suchtgeschichte, indem wir mit ihnen gemeinsame Zeit teilen, uns mit ihnen freuen, mit ihnen weinen und gemeinsam nach Lebensperspektiven und Lebenssinn suchen.

### Unsere Gruppe:

14-tägig montag's von 18 - 19.30 Uhr treffen wir uns in den Räumen der Stadtmission, Stephaniestraße 60 zum Informations und Erfahrungsaustausch.

Nach der Bekanntgabe von Informationen sprechen die Besucher vertraulich über ihre augenblickliche Situation. In den Gesprächen wird für jeden

Hilfesuchenden ein individueller Weg aus der Sucht / dem Problemkreis gesucht. Der Abend endet mit einem Impuls und Gebet.

Daneben werden Einzelgespräche als wichtige Hilfe erlebt.

Hier treffen Sie Menschen, die Ihre Situation verstehen und Ihre Gefühle nachvollziehen können. Menschen, die Ihnen helfen können, gemeinsam den Weg aus Sucht heraus zu finden.

### Begegnungsgruppe Karlsruhe-Stadtmission

Stephaniestraße 60  
76133 Karlsruhe

Kontakt:

[blau-es-kreuz@karlsruher-stadtmission.de](mailto:blau-es-kreuz@karlsruher-stadtmission.de)

Tel. Markus 0176 / 10 06 44 36  
Rudi 0157 / 33 24 40 86



*Alkohol*  
*ist ein hervorragendes Lösungsmittel.*

- Er löst:
- Familien
  - Ehen
  - Freundschaften
  - Arbeitsverhältnisse
  - Bankkonten
  - Leber- und Gehirnzellen auf.

nur: **er löst keine Probleme!**

Suchen Sie Hilfe?



Begegnungsgruppe  
Karlsruhe - Stadtmission

**9.500.000**

Menschen in Deutschland  
konsumieren Alkohol  
in gesundheitlich riskanter Form

**1.800.000**

Menschen in Deutschland  
gelten als alkoholabhängig

**74.000** Menschen in  
Deutschland sterben jährlich an den  
Folgen von Alkoholmissbrauch

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA),  
Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS), Statistisches Bundesamt, 2017



## befreit leben lernen

### Unsere Angebote:

- Begegnung in alkohol- und rauchfreier Atmosphäre
- Information, Beratung, Selbsthilfe
- Einzelgespräche / Seelsorge
- gemeinsame Begegnungsgruppe für Suchtkranke und Angehörige

## Gefangen in der Sucht.

Alkoholabhängigkeit ist eine Krankheit, bei der sich das Leben zunehmend auf den Alkohol fixiert. Der Tagesablauf wird rund um den Alkohol geplant, persönliche Beziehungen und andere Interessen werden immer mehr vernachlässigt. Versuche, weniger zu trinken oder einige Tage abstinenz zu leben, gelingen nicht mehr.

Im Laufe der Zeit spüren Alkoholabhängige, dass ihr Leben zerbricht. Aber sie wollen es sich nicht eingestehen, weil sie sich ein Leben ohne das Suchtmittel nicht mehr vorstellen können.

**Ein Ausstieg ist möglich.**

## Brauchen Sie Hilfe?

Wir helfen

- Alkohol- und Medikamentenabhängigen, aber auch Menschen mit anderen Suchterkrankungen, ihre Sucht zu überwinden und zufriedene Abstinenz zu erlangen.
- Angehörigen in ihrer krankmachenden Situation (Beziehungsabhängigkeit) angemessen mit sich und dem/der Abhängigen umzugehen.

**Damit Sie Ihr Ziel erreichen:  
befreit leben lernen**

## Wir helfen Ihnen da raus!

Das Blaue Kreuz bietet in den Selbsthilfegruppen und Vereinen einen alkoholfreien Lebensraum. Hier sind Menschen mit einer ähnlichen Lebensgeschichte, die Sie verstehen und Ihnen kompetent weiterhelfen.

Machen Sie den ersten Schritt. Sprechen Sie mit einer Person Ihres Vertrauens, Ihrem Arzt, Seelsorger, einem Mitarbeitenden einer Suchtberatungsstelle oder rufen Sie uns an!

**Sie sind nicht allein!**