

gemeinsam
gut

 Blaues Kreuz

**Schulung für ehrenamtliche Leiterinnen
und Leiter von Selbsthilfegruppen mit
dem Schwerpunkt Glücksspielsucht
2024/2025**

Gefördert durch die



F A G S

Fachverband Glücksspielsucht e.V.
Meindersstraße 1a
33615 Bielefeld

Der Suchtselbsthilfeverband Blaues Kreuz Deutschland e. V. (BKD) und der Fachverband Glücksspielsucht e. V. (FAGS) bieten gemeinsam eine einjährige Schulung für derzeitige bzw. zukünftige ehrenamtlich Leitende von Selbsthilfegruppen mit dem Schwerpunkt Glücksspielsucht an. Die Teilnahme ist unabhängig von einer bestimmten Verbandszugehörigkeit möglich.

Das Schulungsangebot richtet sich an betroffene Glücksspielsüchtige sowie Alkoholabhängige mit der Zusatzdiagnose Glücksspielsucht, die sich als Gruppenleitung von Selbsthilfegruppen fortbilden und austauschen möchten. Die Schulung besteht aus insgesamt fünf Modulen, die jeweils an fünf Wochenenden von Fr. 18.00 Uhr bis So. 13.30 Uhr stattfinden, zwei Onlineveranstaltungen von jeweils zwei Stunden und E-Learning-Einheiten zum Selbststudium zwischen den Modulen.

- Ausbildungsort ist das Jugendgästehaus in Münster am Aasee
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind in Einzelzimmern untergebracht
- Die Kursteilnahme sowie Unterkunft und Verpflegung sind kostenfrei
- Fahrtkosten werden erstattet
(DB 2. Klasse oder PKW 0,20 € /km, max. 130 €)
- Der Eigenbeitrag beträgt pro Modul 50 €
(für alle fünf Module incl. Onlineeinheiten 250 €)



Termine 2024

Modul 1 Fr. 15.11. – So. 17.11.2024

Termine 2025

Modul 2 Fr. 31.01. – So. 02.02.2025

Modul 3 Fr. 28.03. – So. 30.03.2025

Modul 4 Fr. 09.05. – So. 11.05.2025

Modul 5 Fr. 05.09. – So. 07.09.2025

Anzahl Teilnehmende: 12

Voraussetzungen:

- Es wird die Teilnahme an allen fünf Modulen vorausgesetzt
- Die Teilnahme nur an einzelnen Modulen ist nicht möglich
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben als Hauptdiagnose Glücksspielabhängigkeit oder haben zu einer Alkoholabhängigkeit eine Glücksspielabhängigkeit
- Die Teilnehmenden sind seit mindestens einem Jahr glücksspielfrei und haben mindestens ein Jahr lang an einer Selbsthilfegruppe teilgenommen
- Ein PC zur Teilnahme an Onlineveranstaltungen ist erforderlich

Anmeldeschluss ist der 01.10.2024

Ihre Anmeldung richten Sie bitte per Mail an:

selbsthilfe@gluecksspielsucht.de

Sie erhalten dann alle weiteren Informationen zur Teilnahme.

Rückfragen sind auch telefonisch möglich bei Hartmut Görger: 0151 2281 4905.

**Los
geht's!**

Modul 1

Basiswissen Sucht, Glücksspielsucht und Selbsthilfe

Spielerische Wissensvermittlung über Sucht und Glücksspielsucht; „Ohne Rauch geht's auch“: Glücksspielabstinenz und Raucherentwöhnung; der Fachverband als Interessenvertretung; Grundsätze, Werte und Geschichte der (Glücksspielsucht) Selbsthilfe.

Referenten:

Ilona Füchtenschnieder (Dipl.-Päd.), Bielefeld
Dr. phil. Jörg Petry (Dipl.- Psych.), Bielefeld
Hartmut Görgen (Soz. M.A., Suchttherapeut),
Saarbrücken/Bielefeld

Modul 2

Der Umgang mit existentiellen Themen in der Selbsthilfe

Autonomie – Freiheit – Verantwortung - Selbstzerstörung: Umgang mit existentiellen Themen in der Selbsthilfe; geschichtliches Verständnis der Glücksspielsucht und aktuelle Entwicklungen des Glücksspielmarktes in Deutschland. Abends: Lesung N.N.

Referenten:

Norbert Ewering (Dipl.-Psych., Psycholog. Psychotherapeut), Wöllstadt
Dr. Tobias Hayer, (Dipl. Psych.), Universität Bremen



Modul 3

Der Umgang mit Schuld und Scham bei Glücksspielsucht Genesung und Selbstbefähigung

Schuld und Scham sind eng miteinander verwoben. Bei der Glücksspielsucht besteht ihr Part meist darin zu verhindern, dass der bzw. die Betroffene die negativen Erfahrungen und Folgen der Glücksspielsucht der Umwelt mitteilt und rechtzeitig um Hilfe sucht. Andererseits sind Scham und Schuld soziale Emotionen, d.h. sie fördern grundsätzlich prosoziales Verhalten, dienen dem Umgang mit Regeln und Normen und sorgen für den Erhalt von Bindungen. Zuviel Scham- und Schuld erleben kann zu einer sozialen Isolierung führen, diese Gefühle sind emotional stark belastend und halten den Teufelskreis der Glücksspielsucht aufrecht.

Genesung und Selbstbefähigung

Es wird der Ansatz mit seinen Grundannahmen vorgestellt. Was bedeutet Gesundheit? Wie gelingt Genesung? Wie erlangt man Zuversicht und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten? Übungen zur Anwendung in der Selbsthilfegruppe.

Referierende:

Nadja Tahmassebi (Dipl. -Psych., Psycholog. Psychotherapeutin), salus Klinik Bad Nauheim
Hartmut Görge (Soz. M.A., Suchttherapeut),
Saarbrücken/Bielefeld

Modul 4

Kommunikation in Gruppen Rückfall, Geld und Kontrolle

Annehmen, zuhören, verstehen und motivieren; Unterstützung von Änderungsprozessen durch motivierende Gesprächsführung; Umgang mit konflikthaften Gruppenbeiträgen; Rückfälle besprechen; Bedeutung des Geldes und seine Kontrolle.

Referenten:

Frank Gauls (Dipl.-Soz. Arb., Suchttherapeut),
Bielefeld
Hartmut Görge (Soz. M.A., Suchttherapeut),
Saarbrücken/Bielefeld



Modul 5

Die Gruppe als zentrales Mittel in der Selbsthilfe und die Rolle der Gruppenleitung

Anhand von gruppenspezifischen Übungen (Rollenspielen) simulieren wir unterschiedliche Gruppensituationen mit besonderen Herausforderungen (hohe bzw. niedrige Anzahl der Teilnehmenden, Konflikte, Störungen) und erarbeiten Lösungen für ein konstruktives Gestalten als Gruppenleitung; Stärkung, Stabilisierung, Perspektive als Gruppenleitung; Burnout Prävention; mein Leitungsstil in der Selbsthilfegruppe.

Referenten:

Peter Kagerer (Dipl.-Psych., Psycholog. Psychotherapeut),
Blieskastel
Hartmut Görgen (Soz. M.A., Suchttherapeut),
Saarbrücken/Bielefeld

Abschluss und Übergabe der Zertifikate an die Teilnehmenden

Veranstalter:

Blaues Kreuz in Deutschland e. V. (BKD)
Schubertstraße 41
42289 Wuppertal
www.blaues-kreuz.de

Kooperationspartner:

Fachverband Glücksspielsucht e. V. (FAGS)
Meindersstraße 1a
33615 Bielefeld
www.gluecksspielsucht.de

Projektverantwortung:

Jürgen Naundorff (BKD e. V.)
juergen.naundorff@blaues-kreuz.de

Kursleitung:

Hartmut Görgen (FAGS e. V.)
selbsthilfe@gluecksspielsucht.de

BKD und FAGS danken dem BKK-Dachverband
für die Förderung der Gruppenleiterschulung!

