

Kontakt- und Begegnungsstätte „Offene Tür“ Oktober 2024



Aktuelle Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 9:00 – 12:30 und 14:00 – 17:00 Uhr
Freitag 10:00 – 17:00 Uhr

Unser Wochenprogramm (freiwillige Angebote)

Mo.-Fr. Gespräche + Kaffee & Snacks

Montag

09:00 Wochenstart mit Qi Gong
15:00 Unterstützung bei Ämter- u. Behördenangelegenheiten sowie Handy und Laptop



Dienstag

11:00 Spaziergang durchs Viertel
15:00 Themengespräch Sucht

Mittwoch

10:00 Werkstatt
15:00 Kicker, Tischtennis

Donnerstag

10:00 Kreatives Malen und Basteln
15:00 Musikgruppe „**Let`s Jam**“

Freitag

11:00 Brunch
13:00 Gemeinsamer Nachmittag

Oktober-Highlights (Wetterabhängig)

04.10.24 Grillen im Norden

18.10.24 Grillen im Norden

25.10.24 Grillen im Norden



**Kontakt- und Begegnungsstätte
Blaukreuz-Zentrum München**
Ainmillerstr. 43
80801 München

Tel: 089 / 38 34 69 96
Mail: kub.muenchen@blaues-kreuz.de
www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen