

## Kontakt- und Begegnungsstätte „Offene Tür“ Januar 2025



### Aktuelle Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 9:00 – 12:30 und 14:00 – 17:00 Uhr  
Freitag 10:00 – 17:00 Uhr

### Unser Wochenprogramm (freiwillige Angebote)

Mo.-Fr. Gespräche + Kaffee & Snacks

#### Montag

09:00 Wochenstart mit Qi Gong  
15:00 Unterstützung bei Ämter- u. Behördenangelegenheiten sowie Handy und Laptop



#### Dienstag

11:00 Spaziergang durchs Viertel  
15:00 Themengespräch Sucht

#### Mittwoch

10:00 Werkstatt  
15:00 Kicker, Tischtennis

#### Donnerstag

10:00 Kreatives Malen und Basteln  
15:00 Musikgruppe „**Let`s Jam**“

#### Freitag

11:00 Brunch  
13:00 Gemeinsamer Nachmittag



### Januar-Highlights

**03.01.25 Neujahrsbrunch**

**15.01.25 KuB – Kino**