

Информация о Синем кресте



**УЧИТЬСЯ ЖИТЬ  
СВОБОДНО**



**Blaues Kreuz**

Wege aus der Sucht

**9.500.000**

жителей Германии  
употребляют слишком  
много алкоголя

**1.300.000**

жителей являются  
зависимыми

**73.000** жителей

Германии умирают  
ежегодно от последствий  
злоупотребления  
алкоголем

**26.400** детей и молодых  
людей ежегодно поступают  
в больницу с последствиями  
сильного алкогольного  
отравления

## Когда алкоголь становится проблемой

Алкоголь широко распространён и признан в обществе. Для многих его разумная мера не является проблемой. Но для большой группы людей алкоголь перестал быть безобидным дополнением жизни и превратился в болезненную зависимость.

Как и почему человек становится зависимым? Причины могут быть разные. С одними это происходит стремительно, другие же слишком поздно замечают, что регулярное употребление алкоголя уже превратилось для них в зависимость. И поэтому, раньше или позже, их жизнь превращается в замкнутый круг: напился - принял решение остановиться, но опять не выдержал и опять напился. В этой ситуации страдает не только сам зависимый, проблема зависимости означает трагедию всей семьи.

Но выход из зависимости есть!  
И для каждой ее стадии - свой терапевтический процесс. Также и для родственников зависимых, для них Синий крест предлагает консультативную помощь и различные программы поддержки.



Люди, потерявшие меру в употреблении алкоголя и ставшие зависимыми, безусловно, страдают. Но при поддержке Синего креста уже многие из них нашли выход.

## Учиться жить свободно



### Как мне помог Синий крест:



*« Когда я потерял работу дальнбойщика, я уже знал, что не могу жить без алкоголя. Кто-то дал мне брошюру Синего креста и я туда пошел. Там я получил помощь и «переработал» свое прошлое. С тех пор прошло 10 лет... Сейчас у меня свое предприятие по перевозке грузов».*

*(Хайнер, 55лет)*

### Мы никого не оставляем.

Мы помогаем зависимым и их родственникам найти выход из этой трагедии зависимости. Этот путь всегда индивидуален. Наши группы самопомощи, пункты консультативной помощи и возможности стационарной реабилитации работают для этого.

Конечно же, мы занимаемся и предупреждением развития зависимости. Наша цель помогать росту личности детей и подростков, чтобы их счастье не омрачалось алкоголем и наркотиками.

# Оказывать поддержку

Platzhalter

Platzhalter

## Мы находим пути

Алкоголь в нашем обществе вездесущ. Синий крест предлагает в своих группах самопомощи и объединениях условия безалкогольной жизни, которые объединяют людей с похожим опытом.

Христианское понимание человека и христианская вера являются фундаментом всей работы в Синем кресте. Многие люди получают силу противостоять этой зависимости именно на этом основании, общаясь друг с другом, родственниками и сотрудниками.

## Наши предложения помощи и поддержки:

- Группы самопомощи
- Встречи в безалкогольной атмосфере
- Консультативные центры
- Амбулаторная и стационарная реабилитация
- Группы совместного проживания и амбулаторная поддержка на дому
- Превентивные предложения
- Открытые кружки для детей и молодежи
- Обучение и различные предложения проведения свободного времени

## Мы работаем по убеждению сердца

Большая часть сотрудников Синего Креста - добровольцы. Их ценные рекомендации основаны на собственном опыте, у многих из них своя история с зависимостью (это те, кто непосредственно пережил зависимость или зависимость родственников).

Высокий процент активной работы волонтеров в Синем Кресте, наряду со штатными сотрудниками, является тылом Синего креста. Это особенно видимо, через многообразие различных объединений и поместных групп, во всех землях Германии.

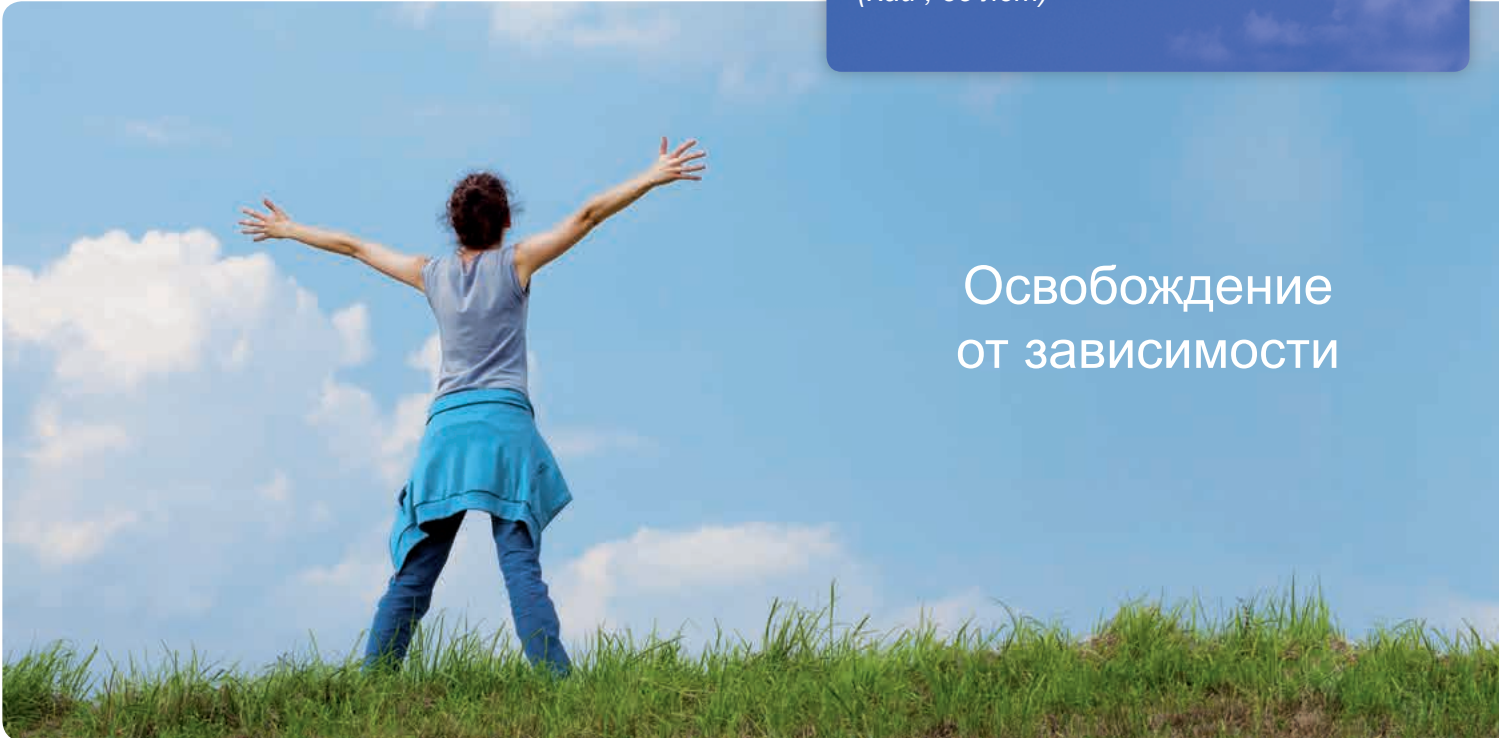
## Почему я поддерживаю Синий крест и работаю



*«Мой дядя страдал от алкогольной зависимости и посредством Синего креста нашел выход из нее. Для всей нашей семьи это было большое облегчение. Я несколько раз посещал вместе с ним мероприятия и праздники Синего креста. Это было здорово и я начал сотрудничать в молодежной работе Синего креста».*

*(Кай , 35 лет)*

Foto / Modell dient nur illustrativen Zwecken.



## Освобождение от зависимости

## Нам нужна любая поддержка

Мы рады, вашему интересу к Синему кресту! Наша работа живет Вашей индивидуальной инициативой - в группах и объединениях, в молитвенной или в финансовой поддержке. Благодаря вам, мы имеем возможность помочь многим людям найти выход из зависимости и созависимости или ее предотвратить, чтобы научиться жить свободно.

Спасибо, что Вы вместе с нами!

### Наша работа живет Вашей помощью:

банковский счет

для пожертвований: 101 039 3015

Bankleitzahl: 350 601 90

KD-Bank eG- Bank für Kirche und Diakonie

### Подразделения и партнеры Синего креста:



**Blaues Kreuz**

Wege aus der Sucht

- Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
- Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH



**Stiftung Deutsche  
KinderSuchthilfe**



**Jugend**  
gemeinsam gegen Sucht



**Blaukreuz-Verlag Lüdenscheid  
und Versandbuchhandlung**



# Вместе к цели

## Синий крест поддерживает людей группы риска, больных зависимостью и их родственников

Добровольные и штатные сотрудники инвестируют в людей страдающих зависимостью (алкогольной, медикаментозной), а это - более 400 пунктов и 1100 групп и объединений, которые находятся под патронажем Синего креста.

Поддержку и помощь Вы найдете рядом с Вами:



**390**  
штатных сотрудников



**3.000**  
добровольных сотрудников



**1.100**  
групп и объединений



Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Bundeszentrale

Schubertstraße 41

42289 Wuppertal

Fon: 0202/62003-0

info@blaues.kreuz.de

www.blaues-kreuz.de



**Blaues Kreuz**

Wege aus der Sucht